

Hoe verricht je het gebed?

De beste daad

'Weet dat de beste van jullie daden het gebed is.'

(Sahieh at-Targhieb, 197)

'Abdoellaah ibn Mas'oed zei: 'Ik vroeg de Profeet ﷺ:
'Welke daad is het meest geliefd bij Allah?' Hij
antwoordde: 'Het gebed op de voorgeschreven tijd.'

(Sahieh al-Boekhaarie, 527; Sahieh Moeslim, 85)

- 1. Fadjr:** ochtendgebed (2 Raka'aat)
- 2. Dhohr:** middaggebed (4 Raka'aat)
- 3. 'Asr:** namiddaggebed (4 Raka'aat)
- 4. Maghrib:** zonsonderganggebed (3 Raka'aat)
- 5. 'Ishaa-:** avondgebed (4 Raka'aat)

'Zeker, het gebed is voor de gelovigen op vaste tijden voorgeschreven.'

(Koran 4:103)

De tijden van de 5 gebeden

- 1. Fadjr:** tussen de dageraad en zonsopgang
- 2. Dhohr:** tussen de middag en de namiddag
- 3. 'Asr:** tussen de namiddag en zonsondergang
- 4. Maghrib:** tussen zonsondergang en de avondschemering
- 5. 'Ishaa-:** tussen de avondschemering en de helft van de nacht

Contract met Allah

‘Vijf gebeden heeft Allah verplicht gesteld. Wie de wassing (Woedoe-) ervoor goed uitvoert, deze gebeden verricht op hun tijden en de buiging (Roekoe’) en nederigheid (Khoeshoe’) erin vervolmaakt, die heeft een contract met Allah dat Hij hem zal vergeven. Maar wie dit niet doet, die heeft geen contract met Allah. Als Allah het wil, vergeeft Hij hem en als Allah het wil, bestraft Hij hem.’

(Sahieh Abie Daawoed, 425)

Stromende rivier

De Profeet ﷺ zei: 'Vertel mij: als er een rivier voor de deur van één van jullie zou stromen en hij zichzelf hier elke dag vijfmaal in zou wassen, zou er dan iets van zijn viezigheid achterblijven?' De mensen antwoordden: 'Er zou niets van zijn viezigheid achterblijven.' De Profeet ﷺ zei: 'Dat is het voorbeeld van de vijf gebeden. Allah wist daarmee de zonden uit.'

(Sahieh al-Boekhaarie, 528; Sahieh Moeslim, 667)

In het graf

‘Hij zal door de bestraffing worden benaderd bij zijn hoofd, maar het gebed zal zeggen: ‘Er is hier geen toegang voor jou.’

(Sahieh at-Targhieb, 3561)

Op de Dag der Opstanding

'Het eerste waar de dienaar op de Dag der Opstanding over gevraagd zal worden, is zijn gebed. Als zijn gebed wordt geaccepteerd, zullen al zijn andere daden ook worden geaccepteerd. Maar als zijn gebed wordt verworpen, zullen al zijn andere daden ook worden verworpen.'

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1358)

De Hel

‘Wat heeft jullie de Hel laten binnengaan?’
Zij antwoorden: ‘Wij hoorden niet tot de bidders.’

(Koran 74:42-43)

De Hel

‘Wat heeft jullie de Hel laten binnengaan?’
Zij antwoorden: ‘Wij hoorden niet tot de bidders.’

(Koran 74:42-43)

‘Bij elk gebed dat aanbreekt, wordt er een oproeper gestuurd die roept: ‘O kinderen van Adam! Sta op en doof het vuur dat jullie voor jezelf hebben aangestoken (door middel van de zonden).’

(Sahieh at-Targhieb, 359)

Het Paradijs

‘En degenen die over hun gebed waken.
Diegenen zullen in Tuinen (van het Paradijs) worden geëerd.’

(Koran 70:34-35)

Laatste woorden van de Profeet ﷺ

‘Het gebed, het gebed!’

(Sahieh Abie Daawoed, 5156)

De boom van het geloof

Het jaar van verdriet

Hemelvaart van de gelovige

'De verrukking van mijn oog werd geplaatst in het gebed.'

(Sahieh an-Nasaa-ie, 3940)

'O Bilaal, kondig het gebed aan.
Laat ons daarin tot rust komen.'

(Sahieh Abie Daawoed, 4985)

'En zeker, Wij weten dat jouw borst benauwd raakt vanwege datgene wat zij zeggen. Dus verheerlijk jouw Heer met de lof die Hem toekomt en hoor tot degenen die knielen.'

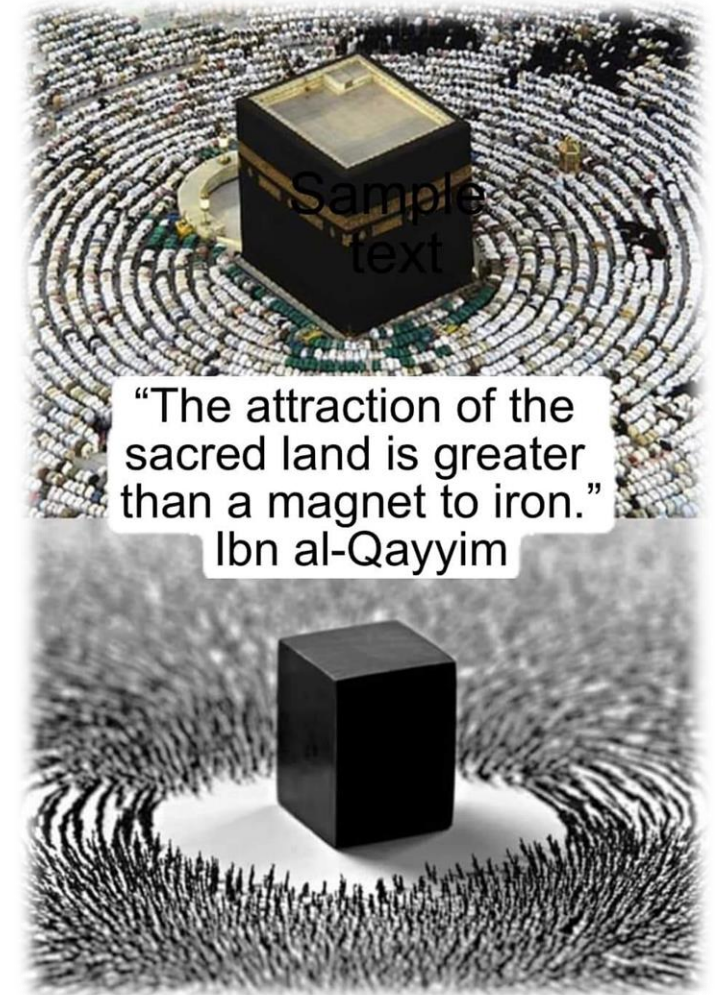
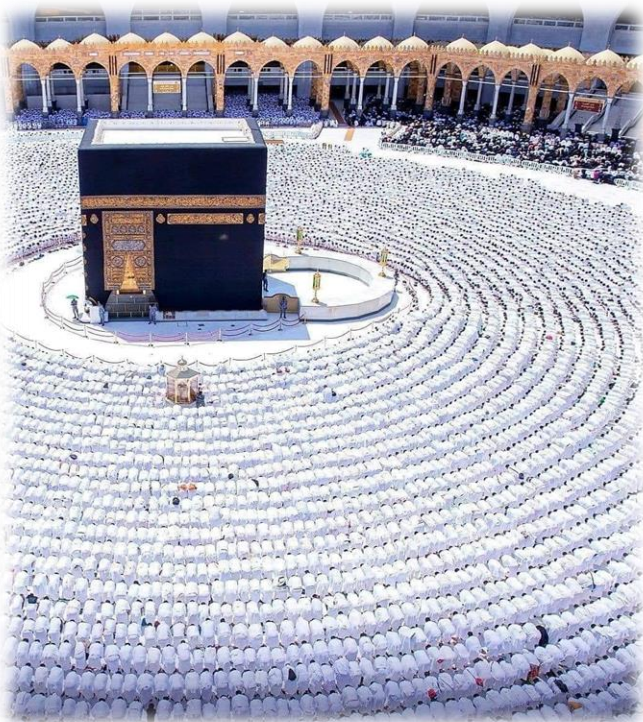
(Koran 15:97-98)

De voorwaarden van het gebed

1. Aanbreken van de tijd
2. Toestand van reinheid
3. Zuiverheid van lichaam, kleding en plaats
4. Bedekking van het lichaam
5. Staan richting de Ka'bah

De Ka'bah

- Eerste huis van aanbidding op aarde
- Centrum dat de moslims verenigt



Staan richting de Ka'bah

‘Keer jouw gezicht in de richting van de Gewijde Moskee.’

(Koran 2:144)

In nederigheid tegenover Allah staan

- * Qiblah van je lichaam: de Ka'bah
- * Qiblah van je hart: de Heer van de Ka'bah

Soetrah

Tussen de plek van de knieling en de Soetrah genoeg ruimte voor een schaap

Laat niemand tussen jou en je Soetrah lopen



Intentie

Vastberadenheid in het hart

Spreek de intentie niet uit

Iqaamah

Allaahoe akbaroellaahoe akbar.
Ashhadoo allaa ilaaha illallaah.
Ashhadoo anna moehammadar rasoeloellaah.
Hayya 'alas salaah.
Hayya 'alal falaah.
Qad qaamatis salaah.
Qad qaamatis salaah.
Allaahoe akbaroellaahoe akbar.
Laa ilaaha illallaah.

Allah is de Grootste, Allah is de Grootste.
Ik getuig dat niets het recht heeft om aanbeden te worden behalve Allah.
Ik getuig dat Mohammed de Boodschapper van Allah is.
Kom tot het gebed.
Kom tot het succes.
Het gebed is aangebroken.
Het gebed is aangebroken.
Allah is de Grootste, Allah is de Grootste.
Niets heeft het recht om aanbeden te worden behalve Allah.

اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ
حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ
حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ
قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ
قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ
اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Takbierat al-Ihraam

Allaahoe Akbar

الله أَكْبَرُ

Met je tong en je hart

Allah is Groter en Belangrijker dan al het andere

De handen opheffen

Wanneer?

- Tijdens de Takbier
- Voor de Takbier
- Na de Takbier

Hoe hoog?

- Schouders
- Bovenkant van de oren



De handen opheffen

De vingers:

- Uitgestrekt
- Niet uit elkaar
- Niet samendrukken

Betekenis:

Overgave en onderwerping aan Allah



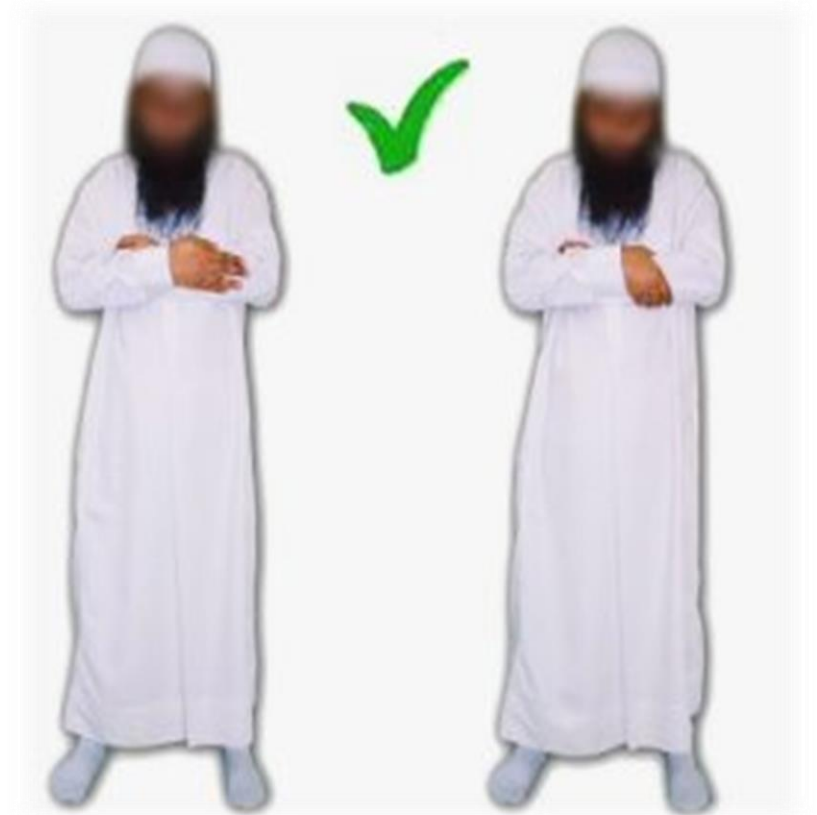
De handen plaatsen

Je rechterhand of je rechteronderarm op de rug van je linkerhand, linkerpols en linkeronderarm:

1. Plaatsen
2. Vastpakken

'Wij, gemeenschap van Profeten, zijn opgedragen om onze Iftaar te verhaasten, onze Suhoor uit te stellen en onze rechterarmen op onze linkerarmen te plaatsen in het gebed.'

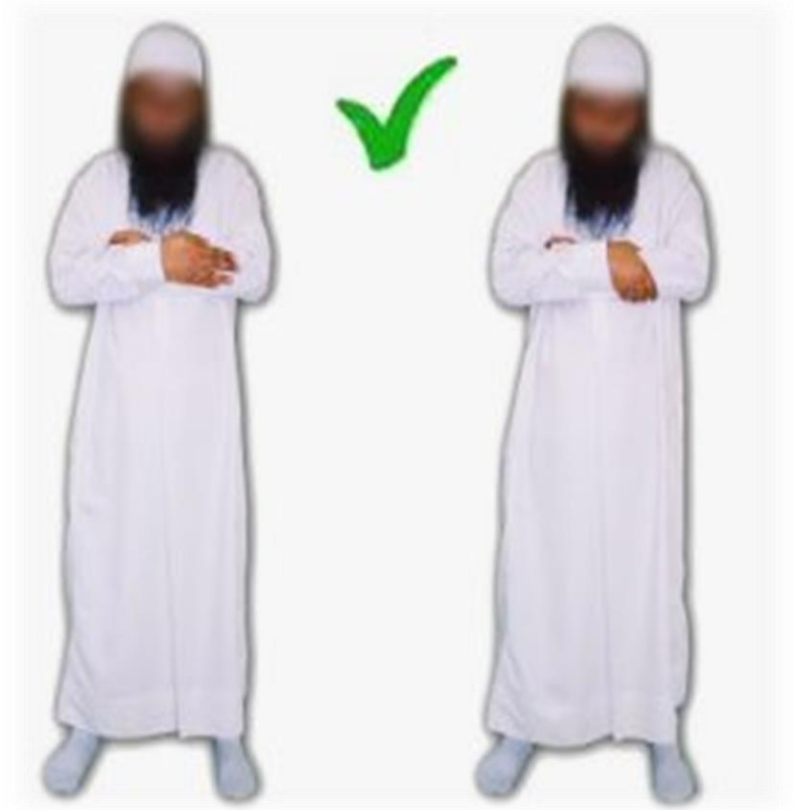
(Sahieh al-Djaami', 2286)



De handen plaatsen

‘Hij plaatste zijn handen op zijn borst.’

(Sahieh Abie Daawoed)



Imam Ahmed ibn Hanbal werd gevraagd:

‘Wat is de betekenis van het plaatsen van de rechterarm op de linkerarm tijdens het gebed?’ Hij antwoordde:

‘Nederigheid tegenover de Almachtige.’

(Tabaqaat al-Hanaabilah, 1/84)

Je blik

Buig je hoofd

Kijk naar de plek waar je neerknielt

Sluit je ogen niet

Kijk niet rond:

- Noch met je ogen
- Noch met je hart

Allah plaatst Zijn Gezicht voor jouw gezicht
zolang je niet rondkijkt

Allah keert Zich naar jou zolang je niet rondkijkt

Wanneer je rondkijkt, steelt Shaytaan van jouw gebed

De Profeet ﷺ verbood het rondkijken als een vos

Openingsmeekbede

12 verschillende smeekbeden

Soebhaanakallaahoemma wa bi hamdik.
Wa tabaarakasmoek.
Wa ta'aalaa djaddoek.
Wa laa ilaaha ghayroek.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ
وَتَبَارَكَ اسْمُكَ
وَتَعَالَى جَدُّكَ
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

Verheerlijkt bent U, Allah, met de lof die U toekomt.
Gezegend is Uw Naam.
Verheven is Uw Grootheid.
Niets heeft het recht om aanbeden te worden behalve U.

Openingsmeekbede

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ
وَتَبَارَكَ اسْمُكَ
وَتَعَالَى جَدُّكَ
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

'De meest geliefde woorden bij Allah is dat de dienaar zegt:
'Verheerlijkt bent U, o Allah, met de lof die U toekomt.
Gezegend is Uw Naam. Verheven is Uw Grootheid. Niets
heeft het recht om aanbeden te worden behalve U.'

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 2939)

Openingsmeekbede

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا

وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

Allaahoe akbaroe kabieraa.

Wal hamdoe lillaahi kathieraa.

Wa soebhaanallaahi boekrataw wa asielaa.

Allah is de Allergrootste.

Alle overvloedige lof komt toe aan Allah.

Verheerlijkt is Allah in de ochtend en in de avond.

Openingsmeekbede

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا
وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

‘Ik verbaasde mij hierom. De poorten van de hemel werden geopend voor deze woorden!’

(Sahieh Moeslim)

Openingsmeekbede

الْحَمْدُ لِلَّهِ

حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

Alhamdoe lillaah.

Hamdan kathieran tayyibam moebaarakan fieh.

Alle lof komt toe aan Allah.

Overvloedige, goede en gezegende lof.

‘Ik zag twaalf Engelen met elkaar wedijveren wie van hen deze woorden opheft!’

(Sahieh Moeslim)

Groet en verheerlijking van de Koning

Bescherming zoeken tegen de Shaytaan

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

A'oedhoe billaahi minash shaytaanir radjiem.

Ik zoek bescherming bij Allah tegen de verjaagde Satan.

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ، مِنْ هَمْزِهِ ، وَنَفْخِهِ ، وَنَفْثِهِ

A'oedhoe billaahi minash shaytaanir radjiem, min hamzihie wa nafkhihie wa nafthih.

Ik zoek bescherming bij Allah tegen de verjaagde Shaytaan, tegen zijn influistering, zijn hoogmoed en zijn tovenarij.