

Vasten

‘Er zijn bepaalde dagen waarin jullie Heer Zijn genade laat neerdalen als briezen. Stel jullie zelf dus hieraan bloot. Het kan zijn dat iemand van jullie getroffen wordt door één van deze briezen, waarna hij nooit meer ellendig zal zijn.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1890)

- De grote duivels worden vastgebonden
- De poorten van de Hel worden gesloten
- De poorten van het Paradijs worden geopend
- De genade van Allah daalt neer
- O jij die het goede wenst, kom dichterbij!
- O jij die het slechte wenst, stop daarmee!

Hoeveel niveaus van het vasten bestaan er?

- A. 1**
- B. 2**
- C. 3**
- D. 4**

Het vasten kent **3** niveaus:

- 1.** Het vasten van de meeste mensen
- 2.** Het vasten van de speciale mensen
- 3.** Het vasten van de super speciale mensen

Niveau 1: vasten met de buik

Wat is het doel van het vasten?

- A. Afvallen
- B. Dichter bij Allah komen
- C. Eenheid vormen met de moslims
- D. Meeleven met de armen

‘O jullie die geloven, het vasten is jullie voorgeschreven, net zoals het was voorgeschreven voor degenen vóór jullie, zodat jullie Taqwa zullen krijgen.’ (Koran 2:183)

‘Degene die niet wegblijft van valse woorden en het handelen hiernaar, Allah heeft er geen behoefte aan dat hij wegblijft van zijn eten en drinken.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1903)

‘Het kan zijn dat de vastende geen aandeel heeft in zijn vasten, behalve honger.’

(Sahieh Ibn Maadjah, 1380)

Is het vasten geldig van iemand die de hele dag zonden pleegt?

- A.** Iedereen pleegt zonden
- B.** Licht eraan wat voor zonden
- C.** Zijn vasten is geldig
- D.** Zijn vasten is ongeldig

Niveau 2: vasten met alle lichaamsdelen

‘Vasten is niet alleen wegblijven van eten en drinken.
Maar vasten is wegblijven van slechte en schaamteloze taal.’

(Sahieh at-Targhieb, 1082)

‘Het vasten is een schild. Wanneer iemand van jullie aan het vasten is, laat hij dan geen schaamteloze taal spreken, geen zonden plegen, niet schreeuwen en geen dwaas gedrag vertonen. Als iemand hem uitscheldt of hem wil slaan, laat hij dan zeggen: ‘Ik ben aan het vasten.’

(Sahieh at-Targhieb, 978)

Niveau 3: vasten met het hart

Hoe kan je de hele dag Hasanaat krijgen?

- A.** Door anderen te helpen
- B.** Door de hele dag in de moskee te zitten
- C.** Door elk uur te bidden
- D.** Door je intentie

Aboel 'Aaliyah zei:

'De vastende verkeert in aanbidding, zelfs wanneer hij in zijn bed ligt te slapen.'

(Zawaaid az-Zoehd)

Hoe heet een Hadieth waarin de Profeet ﷺ overlevert van Allah?

- A.** Goddelijke overlevering
- B.** Heilige overlevering
- C.** Koranische overlevering
- D.** Profetische overlevering

‘Allah (Verheven is Hij) zegt: ‘Alle daden van het kind van Adam zijn voor hem, behalve het vasten. Dat is voor Mij en Ik ben Degene Die de beloning ervoor zal geven.’

(Al-Boekhaarie, 5927; Moeslim, 1151)

Essentie van het vasten: Datgene laten waar jij van houdt omwille van datgene waar Allah van houdt

‘De rang van de mens is hoger dan de rang van de dieren en lager dan de rang van de Engelen. Wanneer hij zich in zijn lusten stort, voegt hij zich bij de dieren. Maar wanneer hij zijn lusten beheerst, verheft hij zich naar de Engelen.’

De mens bestaat uit 2 elementen:

1. Zand
2. Ziel

Het zoetste wat zich in deze wereld bevindt:

1. Kennis over Allah
2. Liefde voor Allah
3. Gedachtenis van Allah
4. Gezelschap van Allah

Wat is het hoogste niveau van het geloof?

- A. Ihsaan**
- B. Imaan**
- C. Islaam**
- D. Ifrane**

Wat is de beloning voor het niveau van Ihsaan?

- A. Berg Hasanaat**
- B. Comfortabel leven**
- C. Kijken naar Allah**
- D. Paleis in het Paradijs**

‘Voor degenen die Ihsaan doen is er al-Hoesna en meer.’

(Koran 10:26)