

Hoe verricht je het gebed?

De beste daad

'Weet dat de beste van jullie daden het gebed is.'

(Sahieh at-Targhieb, 197)

'Abdoellaah ibn Mas'oed zei: 'Ik vroeg de Profeet ﷺ:
'Welke daad is het meest geliefd bij Allah?' Hij
antwoordde: 'Het gebed op de voorgeschreven tijd.'

(Sahieh al-Boekhaarie, 527; Sahieh Moeslim, 85)

- 1. Fadjr:** ochtendgebed (2 Raka'aat)
- 2. Dhohr:** middaggebed (4 Raka'aat)
- 3. 'Asr:** namiddaggebed (4 Raka'aat)
- 4. Maghrib:** zonsonderganggebed (3 Raka'aat)
- 5. 'Ishaa-:** avondgebed (4 Raka'aat)

'Zeker, het gebed is voor de gelovigen op vaste tijden voorgeschreven.'

(Koran 4:103)

De tijden van de 5 gebeden

- 1. Fajr:** tussen de dageraad en zonsopgang
- 2. Dhohr:** tussen de middag en de namiddag
- 3. 'Asr:** tussen de namiddag en zonsondergang
- 4. Maghrib:** tussen zonsondergang en de avondschemering
- 5. 'Ishaa-:** tussen de avondschemering en de helft van de nacht

Contract met Allah

‘Vijf gebeden heeft Allah verplicht gesteld. Wie de wassing (Woedoe-) ervoor goed uitvoert, deze gebeden verricht op hun tijden en de buiging (Roekoe’) en nederigheid (Khoeshoe’) erin vervolmaakt, die heeft een contract met Allah dat Hij hem zal vergeven. Maar wie dit niet doet, die heeft geen contract met Allah. Als Allah het wil, vergeeft Hij hem en als Allah het wil, bestraft Hij hem.’

(Sahieh Abie Daawoed, 425)

Stromende rivier

De Profeet ﷺ zei: 'Vertel mij: als er een rivier voor de deur van één van jullie zou stromen en hij zichzelf hier elke dag vijfmaal in zou wassen, zou er dan iets van zijn viezigheid achterblijven?' De mensen antwoordden: 'Er zou niets van zijn viezigheid achterblijven.' De Profeet ﷺ zei: 'Dat is het voorbeeld van de vijf gebeden. Allah wist daarmee de zonden uit.'

(Sahieh al-Boekhaarie, 528; Sahieh Moeslim, 667)

In het graf

‘Hij zal door de bestraffing worden benaderd bij zijn hoofd, maar het gebed zal zeggen: ‘Er is hier geen toegang voor jou.’

(Sahieh at-Targhieb, 3561)

Op de Dag der Opstanding

'Het eerste waar de dienaar op de Dag der Opstanding over gevraagd zal worden, is zijn gebed. Als zijn gebed wordt geaccepteerd, zullen al zijn andere daden ook worden geaccepteerd. Maar als zijn gebed wordt verworpen, zullen al zijn andere daden ook worden verworpen.'

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1358)

De Hel

‘Wat heeft jullie de Hel laten binnengaan?’
Zij antwoorden: ‘Wij hoorden niet tot de bidders.’

(Koran 74:42-43)

‘Bij elk gebed dat aanbreekt, wordt er een oproeper gestuurd die roept: ‘O kinderen van Adam! Sta op en doof het vuur dat jullie voor jezelf hebben aangestoken (door middel van de zonden).’

(Sahieh at-Targhieb, 359)

Het Paradijs

‘En degenen die over hun gebed waken.
Diegenen zullen in Tuinen (van het Paradijs) worden geëerd.’

(Koran 70:34-35)

Laatste woorden van de Profeet ﷺ

‘Het gebed, het gebed!’

(Sahieh Abie Daawoed, 5156)

De boom van het geloof

Het jaar van verdriet

Hemelvaart van de gelovige

'De verrukking van mijn oog werd geplaatst in het gebed.'

(Sahieh an-Nasaa-ie, 3940)

'O Bilaal, kondig het gebed aan.
Laat ons daarin tot rust komen.'

(Sahieh Abie Daawoed, 4985)

'En zeker, Wij weten dat jouw borst benauwd raakt vanwege datgene wat zij zeggen. Dus verheerlijk jouw Heer met de lof die Hem toekomt en hoor tot degenen die knielen.'

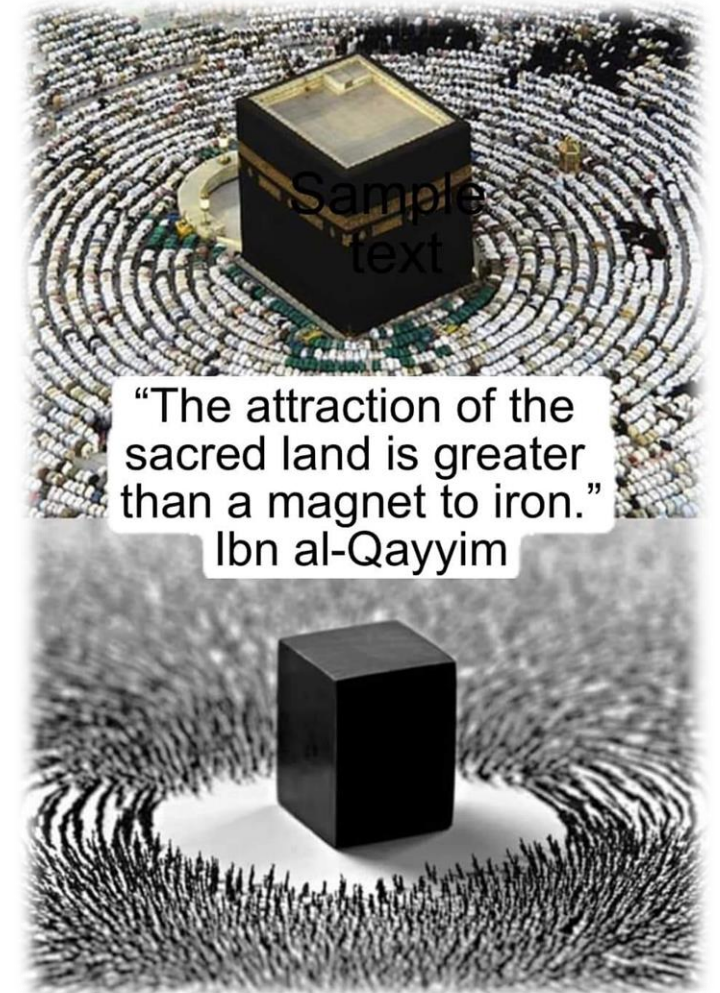
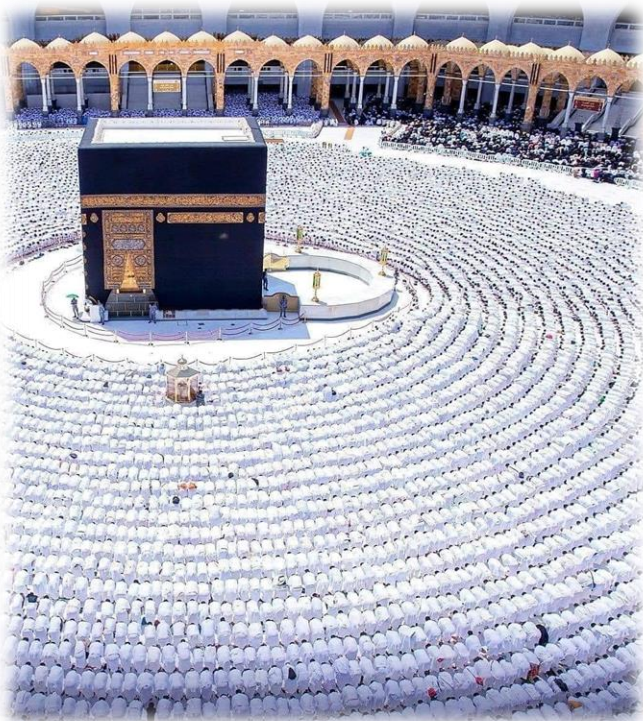
(Koran 15:97-98)

De voorwaarden van het gebed

1. Aanbreken van de tijd
2. Toestand van reinheid
3. Zuiverheid van lichaam, kleding en plaats
4. Bedekking van het lichaam
5. Staan richting de Ka'bah

De Ka'bah

- Eerste huis van aanbidding op aarde
- Centrum dat de moslims verenigt



Staan richting de Ka'bah

‘Keer jouw gezicht in de richting van de Gewijde Moskee.’

(Koran 2:144)

In nederigheid tegenover Allah staan

- * Qiblah van je lichaam: de Ka'bah
- * Qiblah van je hart: de Heer van de Ka'bah

Soetrah

Tussen de plek van de knieling en de Soetrah genoeg ruimte voor een schaap

Laat niemand tussen jou en je Soetrah lopen



Intentie

Vastberadenheid in het hart

Spreek de intentie niet uit

Iqaamah

Allaahoe akbaroellaahoe akbar.
Ashhadoo allaa ilaaha illallaah.
Ashhadoo anna moehammadar rasoeloellaah.
Hayya 'alas salaah.
Hayya 'alal falaah.
Qad qaamatis salaah.
Qad qaamatis salaah.
Allaahoe akbaroellaahoe akbar.
Laa ilaaha illallaah.

Allah is de Grootste, Allah is de Grootste.
Ik getuig dat niets het recht heeft om aanbeden te worden behalve Allah.
Ik getuig dat Mohammed de Boodschapper van Allah is.
Kom tot het gebed.
Kom tot het succes.
Het gebed is aangebroken.
Het gebed is aangebroken.
Allah is de Grootste, Allah is de Grootste.
Niets heeft het recht om aanbeden te worden behalve Allah.

اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ
حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ
حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ
قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ
قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ
اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Takbierat al-Ihraam

Allaahoe Akbar

الله أَكْبَرُ

Met je tong en je hart

Allah is Groter en Belangrijker dan al het andere

De handen opheffen

Wanneer?

- Tijdens de Takbier
- Voor de Takbier
- Na de Takbier

Hoe hoog?

- Schouders
- Bovenkant van de oren



De handen opheffen

De vingers:

- Uitgestrekt
- Niet uit elkaar
- Niet samendrukken

Betekenis:

Overgave en onderwerping aan Allah



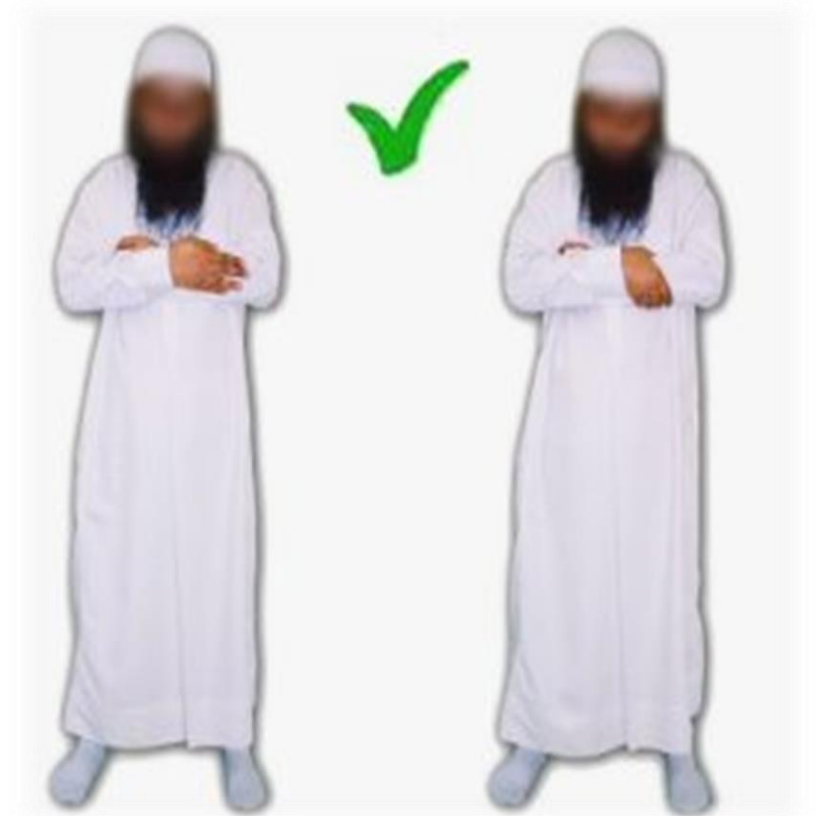
De handen plaatsen

Je rechterhand of je rechteronderarm op de rug van je linkerhand, linkerpols en linkeronderarm:

1. Plaatsen
2. Vastpakken

'Wij, gemeenschap van Profeten, zijn opgedragen om onze Iftaar te verhaasten, onze Suhoor uit te stellen en onze rechterarmen op onze linkerarmen te plaatsen in het gebed.'

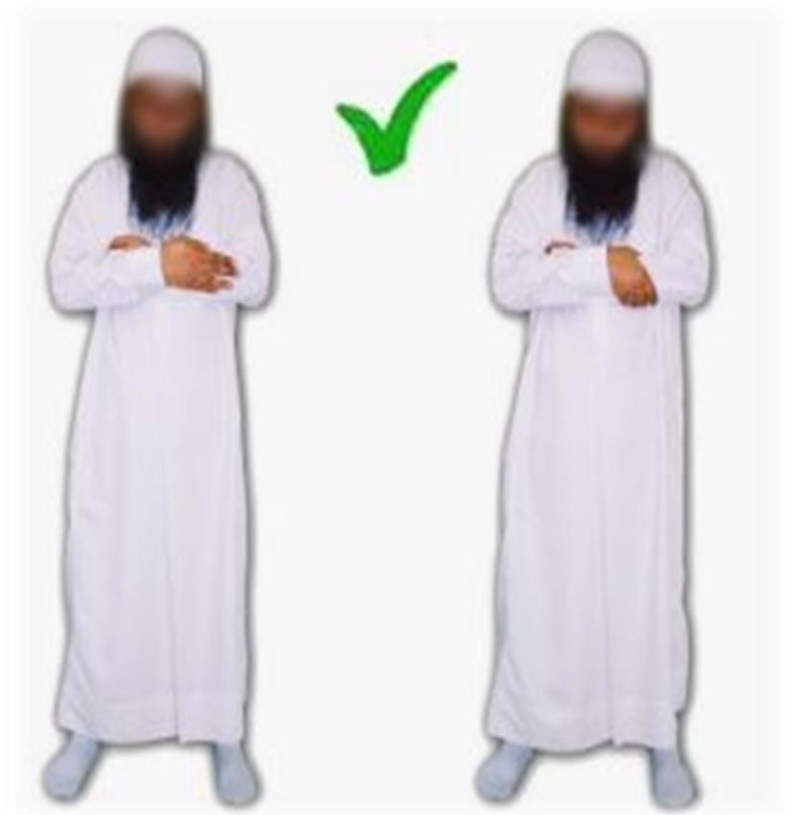
(Sahieh al-Djaami', 2286)



De handen plaatsen

‘Hij plaatste zijn handen op zijn borst.’

(Sahieh Abie Daawoed)



Imam Ahmed ibn Hanbal werd gevraagd:

‘Wat is de betekenis van het plaatsen van de rechterarm op de linkerarm tijdens het gebed?’ Hij antwoordde:

‘Nederigheid tegenover de Almachtige.’

(Tabaqaat al-Hanaabilah, 1/84)

Je blik

Buig je hoofd

Kijk naar de plek waar je neerknielt

Sluit je ogen niet

Allah plaatst Zijn Gezicht voor jouw gezicht
zolang je niet rondkijkt

Allah keert Zich naar jou zolang je niet rondkijkt

Wanneer je rondkijkt, steelt Shaytaan van jouw gebed

De Profeet ﷺ verbood het rondkijken als een vos

Openingsmeekbede

12 verschillende smeekbeden

Soebhaanakallaahoemma wa bi hamdik.
Wa tabaarakasmoek.
Wa ta'aalaa djaddoek.
Wa laa ilaaha ghayroek.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ
وَتَبَارَكَ اسْمُكَ
وَتَعَالَى جَدُّكَ
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

Verheerlijkt bent U, Allah, met de lof die U toekomt.
Gezegend is Uw Naam.
Verheven is Uw Grootheid.
Niets heeft het recht om aanbeden te worden behalve U.

Openingsmeekbede

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ
وَتَبَارَكَ اسْمُكَ
وَتَعَالَى جَدُّكَ
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

'De meest geliefde woorden bij Allah is dat de dienaar zegt:
'Verheerlijkt bent U, o Allah, met de lof die U toekomt.
Gezegend is Uw Naam. Verheven is Uw Grootheid. Niets
heeft het recht om aanbeden te worden behalve U.'

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 2939)

Openingsmeekbede

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا

وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

Allaahoe akbaroe kabieraa.

Wal hamdoe lillaahi kathieraa.

Wa soebhaanallaahi boekrataw wa asielaa.

Allah is de Allergrootste.

Alle overvloedige lof komt toe aan Allah.

Verheerlijkt is Allah in de ochtend en in de avond.

Openingsmeekbede

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا
وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

‘Ik verbaasde mij hierom. De poorten van de hemel werden geopend voor deze woorden!’

(Sahieh Moeslim)

Openingsmeekbede

الْحَمْدُ لِلَّهِ

حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

Alhamdoe lillaah.

Hamdan kathieran tayyibam moebaarakan fieh.

Alle lof komt toe aan Allah.

Overvloedige, goede en gezegende lof.

‘Ik zag twaalf Engelen met elkaar wedijveren wie van hen deze woorden opheft!’

(Sahieh Moeslim)

Groet en verheerlijking van de Koning

Bescherming zoeken tegen de Shaytaan

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

A'oedhoe billaahi minash shaytaanir radjiem.

Ik zoek bescherming bij Allah tegen de verjaagde Satan.

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ، مِنْ هَمْزِهِ ، وَنَفْخِهِ ، وَنَفْثِهِ

A'oedhoe billaahi minash shaytaanir radjiem, min hamzihie
wa nafkhihie wa nafthih.

Ik zoek bescherming bij Allah tegen de verjaagde Shaytaan,
tegen zijn influistering, zijn hoogmoed en zijn tovenarij.

Soerat al-Faatihah

Bismillaahir rahmaanir rahiem.
Alhamdoe lillaahi rabbil 'alamien.
Arrahmaanir rahiem.
Maaliki yawmid dien.
Iyyaaka na'boedoe wa iyyaaka nasta'ien.
Ihdinas siraatal moestaqiem.
Siraatal ladhiena an'amta 'alayhim
ghayril maghdoebi 'alayhim wa lad daallien.

In de Naam van Allah, de Bezitter van Genade,
de Schenker van Genade.
Alle lof komt toe aan Allah, de Heer der Werelden.
De Bezitter van Genade, de Schenker van Genade.
De Bezitter van de Dag van de Afrekening.
U alleen aanbidden wij en U alleen vragen wij om hulp.
Leid ons op het rechte pad.
Het pad van degenen die U hebt begunstigd.
Niet van degenen op wie de woede rust, noch dat van de dwalenden.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ١
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ٢
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ٣ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ٤
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ٥ أَهْدِنَا
الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ٦ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ
عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ
وَلَا الضَّالِّينَ ٧

Soerat al-Faatihah

Blijf eventjes stoppen bij elke Aayah

Voel de Woorden van Allah

‘Mijn dienaar’

Soerat al-Faatihah

Zonder Soerat al-Faatihah is het gebed ongeldig

Als je Soerat al-Faatihah niet kent:

Soebhaanallaah.

Wal hamdoe lillaah.

Wa laa ilaaha illallaah.

Wallaahoe akbar.

Wa laa hawla wa laa qoewwata illaa billaah.

Verheerlijkt is Allah.

Alle lof komt toe aan Allah.

Niets heeft het recht om aanbeden te worden behalve Allah.

Allah is de Grootste.

Er is geen beweging of kracht, behalve door Allah.

سُبْحَانَ اللَّهِ

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

وَاللَّهُ أَكْبَرُ

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Aamien

آمین

Allah, geef gehoor aan mij.

De Engelen zeggen: Aamien

Optimistisch

Zegel & Garantie

Andere Soerah

Een hele Soerah in 1 Rak'ah

Soerah verdelen over meerdere Raka'aat

Meerdere Soewar in 1 Rak'ah

Dezelfde Soerah herhalen in de 2^e Rak'ah

Hardop:

- Fadjr
- Eerste 2 Raka'aat van Maghrib
- Eerste 2 Raka'aat van 'Ishaa-

Zachtjes:

- Dhohr
 - 'Asr
 - 3^e Rak'ah van Maghrib
 - 3^e en 4^e Rak'ah van 'Ishaa-
-
- 3^e en 4^e Rak'ah van elk gebed alleen al-Faatihah

Je bent in gesprek met Allah, keer je dus niet van Hem af

Concentratie & Overpeinzing

‘Een gezegend Boek dat Wij aan jou hebben neergezonden, zodat zij nadenken over zijn verzen en zodat de bezitters van verstand er lering uit trekken.’

(Koran 38:29)

Reciteer rustig en duidelijk

‘En reciteer de Koran duidelijk en rustig.’

(Koran 73:4)

Stop eventjes na elke Aayah

Maak je stem mooi

‘Sier (de recitatie van) de Koran door middel van jullie stemmen.’

(Sahieh Abie Daawoed)

‘Degene die de Koran niet op een mooie toon reciteert, hoort niet tot ons.’

(Sahieh Abie Daawoed)

Voor elke letter 10 Hasanaat

‘Wanneer iemand een letter uit het Boek van Allah reciteert, wordt hier voor hem één goede daad mee opgeschreven. Elke goede daad is gelijk aan tien goede daden. Ik zeg niet dat Alif Laam Miem één letter is, maar Alif is een letter, Laam is een letter en Miem is een letter.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 660)

Overgang naar de Roekoe'

Handen opheffen net zoals in het begin

Speciale aanbidding van de handen

Allaahoe Akbar

Slogan van het gebed



اللَّهُ أَكْبَرُ

Roekoe'

- Handen stevig op je knieën, alsof je je knieën vastpakt
- Vingers uitspreiden
- Handpalmen op je knieën
- Vingers op je schenen onder je knieën
- Verwijder je ellebogen van je zijden
- Maak je rug zo recht mogelijk
- Hoofd op een rechte lijn met je rug



Kom tot rust in de Roekoe'

'Als deze persoon in deze toestand sterft, zal hij sterven op een andere religie dan de religie van Mohammed ﷺ.'

(Sahieh Ibn Khoezaymah)

'Er is geen gebed voor degene die zijn rug niet rechtmaakt tijdens het buigen en het knielen.'

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 2536)

'Het gebed van een persoon is niet geldig, totdat hij zijn rug rechtmaakt tijdens het buigen en het knielen.'

(Sahieh Abie Daawoed)

Wat zeg je in de Roekoe'?

7 verschillende smeebeden

Soebhaana rabbiyal 'adhiem.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Verheerlijkt is mijn Heer, de Grootse.

Soebhaana rabbiyal 'adhiemi wa bi hamdih.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

Verheerlijkt is mijn Heer, de Grootse,
met de lof die Hem toekomt.

Soebboehoen goeddoesoer rabboel malaa-ikati war roeh.

Verheerlijkt en Heilig (is Allah). Heer van de Engelen en de Geest (de Engel Djibriel).

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

Soebhaanakallaahoemma rabbanaa wa bi hamdik.
Allaahoemmaghfir lie.

Verheerlijkt bent U, Allah, onze Heer,
met de lof die U toekomt.
Allah, vergeef mij.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

- Nederigheid van jezelf
- Verheerlijking van Allah

Roekoe' met je lichaam en je hart

'Wanneer de dienaar opstaat om het verplichte gebed te verrichten, worden al zijn zonden op zijn schouders geplaatst. Telkens wanneer hij buigt of knielt, vallen zijn zonden neer.'

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1398)

Opstaan uit de Roekoe'

Terwijl je omhoog komt, zeg je:

Sami'allaahoe li man hamidah.

Allah verhoort degene die Hem prijst.

Wanneer je staat, je handen opheffen

Daarna je armen langs je zijden laten hangen

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ



Staan na de Roekoe'

Rabbanaa lakal hamd.

Onze Heer, U komt alle lof toe.

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

Rabbanaa wa lakal hamd.

Onze Heer, en U komt alle lof toe.

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Allaahoemma rabbanaa lakal hamd.

Allah, onze Heer. U komt alle lof toe.

اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

Allaahoemma rabbanaa wa lakal hamd.

Allah, onze Heer. En U komt alle lof toe.

اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

De Engelen zeggen hetzelfde

Hamdan kathieran tayyibam moebaarakan fieh.

Vele, goede en gezegende lof.

حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

‘Ik zag meer dan dertig Engelen met elkaar wedijveren wie van hen deze als eerste opschrijft!’

(Sahieh al-Boekhaarie)

Li rabbiyal hamd.

لِرَبِّي الْحَمْدُ

Mijn Heer komt alle lof toe.

Even lang als Roekoe'

Maak je rug goed recht

'Allah kijkt niet naar het gebed van een dienaar die zijn rug niet rechtmaakt tussen het buigen en het knielen.'

(Moesnad Ahmed)

Beste positie

Overgang naar de Soedjoed

Allaahoe Akbar

اللَّهُ أَكْبَرُ

Eerst je handen, dan je knieën

'Wanneer iemand van jullie neerknielt, laat hij dan niet neerknielen als een kameel. Laat hij zijn handen vóór zijn knieën plaatsen.'

(Sahieh Abie Daawoed)



De Soedjoed

Handen:

- Ter hoogte van de schouders of oren
- Steunen op de handen
- Handen uitstrekken
- Vingers samendrukken
- Vingers richting de Ka'bah

Neus en voorhoofd stevig tegen de grond

Knieën en tenen stevig tegen de grond



Voeten:

- Ballen van de voeten richting de Ka'bah
- Toppen van de tenen richting de Ka'bah
- Voeten rechtop
- Tenen buigen
- Hielen tegen elkaar

Onderarmen:

- Niet op de grond als een hond
- Ellebogen opheffen
- Van je lichaam verwijderen



Steunen op zeven lichaamsdelen:

1. Het voorhoofd en de neus
2. De rechterhand
3. De linkerhand
4. De rechterknie
5. De linkerknie
6. De rechtersvoet
7. De linkersvoet



Steun verdeeld over alle lichaamsdelen

Kom tot rust in de Soedjoed

De slechtste dief

‘Er is geen gebed voor degene die zijn rug niet rechtmaakt tijdens het buigen en het knielen.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 2536)

‘Het gebed van een persoon is niet geldig, totdat hij zijn rug rechtmaakt tijdens het buigen en het knielen.’

(Sahieh Abie Daawoed)

Wat zeg je in de Soedjoed?

11 verschillende smeekbeden

Soebhaana rabbiyal a'laa.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

Verheerlijkt is mijn Heer, de Allerhoogste.

Soebhaana rabbiyal a'laa wa bi hamdih.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ

Verheerlijkt is mijn Heer, de Allerhoogste,
met de lof die Hem toekomt.

Soebboehoen qoeddoesoer rabboel malaa-ikati war roeh.

Verheerlijkt en Heilig (is Allah). Heer van de Engelen en de Geest (de Engel Djibriel).

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

Soebhaanakallaahoemma rabbanaa wa bi hamdik.
Allaahoemmaghfir lie.

Verheerlijkt bent U, Allah, onze Heer,
met de lof die U toekomt.
Allah, vergeef mij.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

Veel smeekbeden verrichten

‘De toestand waarin de dienaar het dichtst bij zijn Heer is, is wanneer hij de Soedjoed verricht. Verricht dus veel smeekbeden (tijdens de Soedjoed).’

(Sahieh Moeslim, 482)

Stralende voorhoofden

‘Mijn gemeenschap zal op die Dag stralende voorhoofden hebben door de Soedjoed en stralende armen en voeten door de Woedoe-.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 2836)

De lichaamsdelen van Soedjoed worden niet verbrand

'Wanneer Allah genadig wil zijn voor wie Hij wil van de mensen van de Hel, draagt Hij de Engelen op om degenen die Allah aanbaden uit de Hel te halen. Daarop zullen de Engelen hen uit de Hel halen. Zij zullen hen herkennen aan de tekens van Soedjoed. Allah heeft het Hellevuur verboden om de tekens van Soedjoed te verbranden. Zo zullen zij uit de Hel worden gehaald. Het Hellevuur verbrandt dus heel het kind van Adam, behalve de tekens van Soedjoed.'

(Sahieh al-Boekhaarie en Sahieh Moeslim)

Elk lichaamsdeel aandeel in de onderwerping

De Soedjoed is het toppunt van nederigheid

Soedjoed van het hart

Eén van de Voorgangers werd gevraagd: 'Knielt het hart ook neer?' Hij antwoordde: 'Jazeker, bij Allah. Een knieling waarna het hart niet zal opstaan, totdat het hart Allah zal ontmoeten!'

(Madjmoe' Fataawaa Ibn Taymiyyah, 23/138)

'Wanneer de dienaar opstaat om het verplichte gebed te verrichten, worden al zijn zonden op zijn schouders geplaatst. Telkens wanneer hij buigt of knielt, vallen zijn zonden neer.'

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1398)

'Wanneer de moslim het gebed verricht, worden zijn zonden boven zijn hoofd geheven. Telkens wanneer hij neerknielt, vallen zijn zonden van hem neer. Wanneer hij het gebed dan beëindigt, zijn al zijn zonden van hem weggevallen.'

(Sahieh at-Targhieb, 362)

Opkomen uit de Soedjoed

Allaahoe Akbar

الله أَكْبَرُ

Zitten tussen de 2 knielingen

1. Iftiraash

- Linkervoet vlak op de grond
- Zitten op je linkervoet
- Rechtervoet rechtop
- Tenen van je rechtervoet richting de Ka'bah
- Onderarmen op je bovenbenen
- Ellebogen op je dijen
- Vingers op je knieën



Zitten tussen de 2 knielingen

2. Iq'aa-

- Zitten op je hielen
- Ballen van je voeten recht op de grond



Wat zeg je tijdens het zitten?

Allaahoemmaghfir lie.

Warhamnie.

Wa 'aafinie.

Wahdinie.

Warzoeqnie.

Allah, vergeef mij.

Wees mij genadig.

Bescherm mij.

Leid mij.

Schenk mij voorzieningen.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي
وَارْحَمْنِي
وَعَافِنِي
وَاهْدِنِي
وَارْزُقْنِي

Rabbighfir lie.

Mijn Heer, vergeef mij.

رَبِّ اغْفِرْ لِي

Tot rust komen

Op je knieën voor Allah in nederigheid

Alle goedheid van deze wereld en het hiernamaals

De 2^e Soedjoed

Allaahoe Akbar

اللَّهُ أَكْبَرُ

Op dezelfde wijze als de eerste keer

1 Soedjoed niet genoeg



De zithouding van rust

Allaahoe Akbar

اللَّهُ أَكْبَرُ

Zitten in de Iftiraash houding:

- Linkervoet vlak op de grond
- Zitten op je linkervoet
- Rechtervoet rechtop
- Tenen van je rechtervoet richting de Ka'bah
- Onderarmen op je bovenbenen
- Ellebogen op je dijen
- Vingers op je knieën



Opstaan naar de 2^e Rak'ah

- Met je handen op de grond steunen
- Vuisten ballen alsof je deeg kneedt
- Jezelf omhoogduwen



De 2^e Rak'ah

Op dezelfde wijze als de 1^e Rak'ah
Maar geen openingssmeekbede

Toevlucht zoeken bij Allah tegen de Shaytaan?
Meningsverschil

2^e Rak'ah korter dan de 1^e Rak'ah

Zitten voor de Tashahhoed/geloofsgetuigenis

Zitten in de Iftiraash houding:

- Linkervoet vlak op de grond
- Zitten op je linkervoet
- Rechtervoet rechtop
- Tenen van je rechtervoet richting de Ka'bah
- Onderarmen op je bovenbenen
- Ellebogen op je dijen
- Vingers op je knieën



Zitten voor de Tashahhoed/geloofsgetuigenis

- Maak met je rechterhand een vuist
- Wijs met je wijsvinger naar de Qiblah
- Plaats je duim tegen je middelvinger
- Of maak een cirkel met je duim en wijsvinger
- Kijk naar je wijsvinger
- Beweeg je wijsvinger zachtjes

Zwaarder voor de Shaytaan dan ijzer



التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ
السَّلَامُ عَلَى النَّبِيِّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Attahiyyaatoe lillaahi was salawaatoe wat tayyibaat.
Assalaamoe 'alan nabiyyi wa rahmatoellaahi wa barakaatoeh.
Assalaamoe 'alaynaa wa 'alaa 'ibaadillaahis saalihien.
Ashhadoe allaa ilaaha illallaah.
Wa ashhadoe anna moehuhammadan 'abdoehoe wa rasoeloeh.

Alle begroetingen, gebeden en goede dingen komen toe aan Allah.
Vrede zij met de Profeet en de genade en zegeningen van Allah.
Vrede zij met ons en met de rechtschapen dienaren van Allah.
Ik getuig dat niets het recht heeft om aanbeden te worden behalve Allah.
En ik getuig dat Mohammed Zijn dienaar en Boodschapper is.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ
اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ

Allaahoemma salli 'alaa moehammadiw wa 'alaa aali moehammad.

Kamaa sallayta 'alaa ibraahiema wa 'alaa aali ibraahiem.

Innaka hamiedoem madjied.

Allaahoemma baarik 'alaa moehammadiw wa 'alaa aali moehammad.

Kamaa baarakta 'alaa ibraahiema wa 'alaa aali ibraahiem.

Innaka hamiedoem madjied.

O Allah, zend Uw gebeden over Mohammed en over de familieleden van Mohammed.

Zoals U Uw gebeden hebt gezonden over Ibraahiem en over de familieleden van Ibraahiem.

Zeker, U bent Prijzenswaardig, Glorieus.

O Allah, zend Uw zegeningen over Mohammed en over de familieleden van Mohammed.

Zoals U Uw zegeningen hebt gezonden over Ibraahiem en over de familieleden van Ibraahiem.

Zeker, U bent Prijzenswaardig, Glorieus.

Smeekbeden na de Tashahhoed

‘Kies daarna de smeekbede uit die jullie het meest geliefd is.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 878)

‘Wanneer iemand van jullie een smeekbede wil verrichten, dient hij eerst te beginnen met het prijzen en verheerlijken van Allah. Daarna dient hij de gebeden uit te spreken over de Profeet ﷺ. Daarna dient hij smeekbeden te verrichten zoals hij wil.’

(Sahieh at-Tirmidhie, 3477)

Opstaan naar de 3^e Rak'ah

Allaahoe Akbar

الله أَكْبَرُ

Handen opheffen net zoals in het begin



De zithouding van rust

Allaahoe Akbar

اللَّهُ أَكْبَرُ

Zitten in de Iftiraash houding:

- Linkervoet vlak op de grond
- Zitten op je linkervoet
- Rechtervoet rechtop
- Tenen van je rechtervoet richting de Ka'bah
- Onderarmen op je bovenbenen
- Ellebogen op je dijen
- Vingers op je knieën



Opstaan naar de 4^e Rak'ah

- Met je handen op de grond steunen
- Vuisten ballen alsof je deeg kneedt
- Jezelf omhoogduwen



Zitten voor de laatste Tashahhoed

Zitten in de Tawarroek houding:

- Rusten op je linkerdi
- Linkerdi op de grond
- Beide voeten uitsteken aan de rechterkant
- Linkervoet onder je rechterdi en -scheen
- Rechtervoet rechtop
- Tenen van je rechtervoet richting de Qiblah
- Rechtervoet mag ook tegen de grond aan
- Linkerhand volledig over je linker knie



- Rechterhand op je rechterdij of -knie
- Rechterelleboog op je rechterdij
- Maak met je rechterhand een vuist
- Wijs met je wijsvinger naar de Qiblah
- Plaats je duim tegen je middelvinger



- Of maak een cirkel met je duim en wijsvinger
- Kijk naar je wijsvinger
- Beweeg je wijsvinger zachtjes



Zwaarder voor de Shaytaan dan ijzer

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ
السَّلَامُ عَلَى النَّبِيِّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Attahiyyaatoe lillaahi was salawaatoe wat tayyibaat.
Assalaamoe 'alan nabiyyi wa rahmatoellaahi wa barakaatoeh.
Assalaamoe 'alaynaa wa 'alaa 'ibaadillaahis saalihien.
Ashhadooe allaa ilaaha illallaah.
Wa ashhadooe anna moehhammadan 'abdoehoe wa rasoeloeh.

Alle begroetingen, gebeden en goede dingen komen toe aan Allah.
Vrede zij met de Profeet en de genade en zegeningen van Allah.
Vrede zij met ons en met de rechtschapen dienaren van Allah.
Ik getuig dat niets het recht heeft om aanbeden te worden behalve Allah.
En ik getuig dat Mohammed Zijn dienaar en Boodschapper is.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ
اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ

Allaahoemma salli 'alaa moehammadiw wa 'alaa aali moehammad.

Kamaa sallayta 'alaa ibraahiema wa 'alaa aali ibraahiem.

Innaka hamiedoem madjied.

Allaahoemma baarik 'alaa moehammadiw wa 'alaa aali moehammad.

Kamaa baarakta 'alaa ibraahiema wa 'alaa aali ibraahiem.

Innaka hamiedoem madjied.

O Allah, zend Uw gebeden over Mohammed en over de familieleden van Mohammed.

Zoals U Uw gebeden hebt gezonden over Ibraahiem en over de familieleden van Ibraahiem.

Zeker, U bent Prijzenswaardig, Glorieus.

O Allah, zend Uw zegeningen over Mohammed en over de familieleden van Mohammed.

Zoals U Uw zegeningen hebt gezonden over Ibraahiem en over de familieleden van Ibraahiem.

Zeker, U bent Prijzenswaardig, Glorieus.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ
وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ
وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ
وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

Allaahoemma innie a'oedhoe bika min 'adhaabi djahannam.

Wa min 'adhaabil qabr.

Wa min fitnatil mahyaa wal mamaat.

Wa min sharri fitnatil masiehid daddjaal.

O Allah, ik zoek bescherming bij U tegen de bestraffing van de Hel.

En tegen de bestraffing van het graf.

En tegen de beproevingen van het leven en de dood.

En tegen het kwaad van de beproeving van al-Masieh
ad-Daddjaal (de Antichrist).

Smeekbeden na de Tashahhoed

‘Kies daarna de smeekbede uit die jullie het meest geliefd is.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 878)

‘Wanneer iemand van jullie een smeekbede wil verrichten, dient hij eerst te beginnen met het prijzen en verheerlijken van Allah. Daarna dient hij de gebeden uit te spreken over de Profeet ﷺ. Daarna dient hij smeekbeden te verrichten zoals hij wil.’

(Sahieh at-Tirmidhie, 3477)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

Allaahoemma innie as-aloekal djannah.
Wa a'oedhoe bika minan naar.

O Allah, ik vraag U om het Paradijs.
En ik zoek bescherming bij U tegen de Hel.

اللَّهُمَّ حَاسِبِي حِسَابًا يَسِيرًا

Allaahoemma haasibnie hisaabay yasieraa.

O Allah, geef mij een makkelijke afrekening.

De eerste manier van de vredegroet

Draai je hoofd naar rechts en zeg:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Assalaamoe 'alaykoem wa rahmatoellaah.

Vrede zij met jullie en de genade van Allah.

Draai je hoofd daarna naar links en zeg:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Assalaamoe 'alaykoem wa rahmatoellaah.

Vrede zij met jullie en de genade van Allah.

De tweede manier van de vredegroet

Draai je hoofd naar rechts en zeg:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Assalaamoe 'alaykoem wa rahmatoellaahi wa barakaatoeh.

Vrede zij met jullie en de genade en zegeningen van Allah.

Draai je hoofd daarna naar links en zeg:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Assalaamoe 'alaykoem wa rahmatoellaah.

Vrede zij met jullie en de genade van Allah.

De derde manier van de vredegroet

Draai je hoofd naar rechts en zeg:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Assalaamoe 'alaykoem wa rahmatoellaah.

Vrede zij met jullie en de genade van Allah.

Draai je hoofd daarna naar links en zeg:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

Assalaamoe 'alaykoem.

Vrede zij met jullie.

De vierde manier van de vredegroet

Draai je hoofd een klein beetje naar rechts en zeg:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

Assalaamoe 'alaykoem.

Vrede zij met jullie.

Gericht aan al je broeders en zusters die het gebed verrichten

Met de vredegroet heb je je gebed beëindigd!